

Droomwerk

Lama

Els Pet

Tijdens de droomopleiding van het ITIP, toen nog bij Hans Korteweg, droomde ik (januari 2004 fragment): *Iemand laat een lama in de kelder onder mijn huis zakken. Van buitenaf door het lage kelderraam. Zo'n kelderraam als in het huis van m'n ouders zit. Ik aai de lama die een korte nek heeft. Het voelt aan als een vermomde kleeheren: niks eronder en hard. Toch is het een witte lama. Ik weet dat die lama's kunnen springen, dus ik zit half voor de opening, zodat ie er niet uit kan. Iemand doet het luik voor het kelderraam dicht. Niet op het grensdeksel, zie ik. Even later [...] Ik loop terug naar het huis en vraag me af of die lama niet naar buiten moet. Maar hoe krijg ik die uit de kelder?*

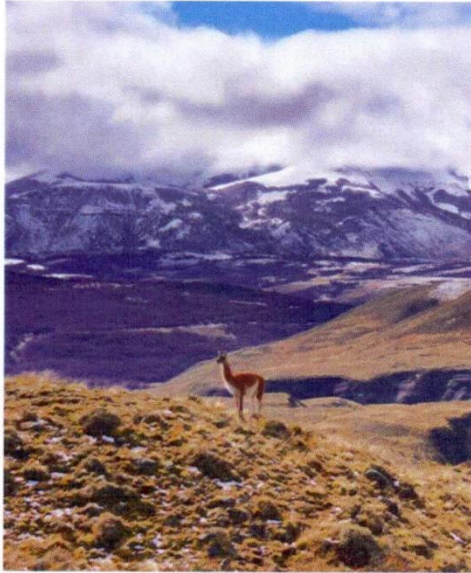
Waar ik in 2007 in het Droomjournaal schreef over de kleur wit in dromen [zie tinyurl.com/vsd-lama], zet ik hier de lama voorop. Voor mij is de lama een vrolijk ogend, nieuwsgierig en eigenwijs dier. Voor de eeuwwisseling werden al lama's in Nederland gehouden; tegenwoordig zie je veel alpaca's, een lamasoort.

De lama is ook een leraar. Wikipedia: 'Lama is een titel voor een religieus leraar, vergelijkbaar met een goeroe en wordt gebruikt in het Tibetaans boeddhisme [...] Binnen de Tibetaanse religies wordt de aanduiding lama vaak gebruikt als algemene term voor Tibetaanse monniken, maar Westerlingen gebruiken de term voor leraren en deze hoeven niet per se monnik of non te zijn'. Zeven jaar eerder was

ik in Tibet; bij het ITIP had ik kennisgemaakt met het Tibetaans Boeddhisme.

Voor de goede orde: in de droom zie ik het lamedier. De droom vertelt iets over de staat van zijn waarin ik in die periode was: ik neem niet de verantwoordelijkheid voor de lama in de droom; iemand anders stopt de lama in de kelder en ik haal hem er ook niet uit. Ik zal later dat jaar ZZP-er coach en trainer worden; op dat moment nog niet. Het huis van mijn ouders is na hun overlijden nog niet verkocht. Zachtheid en hard eronder. Springen of niet.

In de jaren na de ITIP-droomopleiding van drie jaar heb ik naast coachtrainingen ook dromenwork-



shops gegeven. Ik kan dan helemaal in mijn element zijn, breng mensen in beweging, stimuleer en confronteer. Ik ben directief in het kader aanbieden en mensen volgend bij de uitwerking. Er komt ruimte en inzicht door iets te doen. Met dromen werken is altijd verrassend.

Ik ben een groot liefhebber van de methodiek 'ik-zeggen tegen een of meer droomdelen', zodat de dromer ervaart hoe het is om zich te verplaatsen in een figuur of voorwerp en zo verantwoordelijkheid te nemen voor de eigen droombeelden. Maar zo werk ik niet altijd. In een dromenworkshop bracht een deelnemer de droom in over wandelen door bergen en een ontmoeting met de Dalai Lama. Bij de begeleiding van deze dromer volgde ik de impuls om niets te doen en alleen te vragen wat de Dalai Lama voor de dromer betekent. In zo'n situatie kan ik, afhankelijk van de reactie erna eventueel de dromer in de ik-positie van het droombeeld laten stappen. Maar dat was deze keer niet nodig. Alleen de vraag was voldoende. De dromer was ontroerd en boog eerbiedig. Er viel niets uit te werken op dat moment. Voor mij was duidelijk dat mijn witte lama uit mijn eigen droom onder het luik vandaan komt en ik mijn eigen wijsheid als leraar inzet.



Els Pet is coach, trainer en schrijver. In haar begeleiding past ze coachvaardigheden, energetische interventies en droomwerk toe.
Zie: commcoach.nl