

Even vragen aan



Els Pet
-Dromencoach

'Stap je eigen droom binnen'

Op woensdagochtend 22 mei kan de Hagenaar leren over zijn dromen met de workshop **Dromen**. Want wat betekenen die nachtelijke belevissen eigenlijk? De Haagse dromencoach Els Pet (59) vertelt.

Waarom deze workshop?

„Veel mensen dromen en zijn geïnteresseerd in wat de betekenis daarvan is. Vaak komen deelnemers met een droom die ze interessant vinden of heel lang hebben onthouden en daar nu eindelijk een keer zicht en licht op willen hebben.”

Hoe gaan deelnemers daarmee aan de slag?

„Op verschillende manieren. Zo spelen we droomsituaties na, waardoor mensen hun eigen droom instappen en daar dan de impact van ervaren.”

Doordat ze het bij hun volle bewustzijn ervaren?

„Inderdaad. Door juist met die droom bij bewustzijn aan de slag te gaan, leren deelnemers over aspecten van henzelf.”

Wat zeggen dromen?

„Dromen kunnen van alles zeggen. Het kunnen verwerkingsdromen zijn, maar ook een diepere betekenis boven tafel krijgen in het bewustzijn. Het kunnen wensen zijn, maar ook verborgen angsten of zelfs onheilblijfheden die dromers niet onder ogen willen zien.”

Dus iemand leert zichzelf er eigenlijk beter door kennen?

„Mooi samengevat.”

dromencoach.nl

Christy Dollen