



INTERVIEW

Els Pet maakt mensen wegwijs in dromenland

 GERARD STROUCKEN  ELS PET

Heeft u al een dromengids? Nee, geen boekje met kabouterverhaaltjes die voorgelezen kunnen worden voor het slapengaan. Bedoeld wordt een persoon die op uw volwassen dromen ingaat en deze diepgaand met u bespreekt. Els Pet, die vanuit Rotterdam dankzij haar huwelijk in onze Bloemenbuurt terecht kwam, is zo'n dromencoach.

We ontmoeten een charmante vrouw, die na het gymnasium communicatiewetenschappen studeerde, plus een aantal specifieke studies waaronder toegepaste integrale psychologie. 'We dromen allemaal, bijna iedere nacht,' zegt zij. 'Alleen zijn we het ons na het ontwaken niet meer bewust. We dromen dus meestal onbewust. Dat kunnen plezierige dromen zijn, maar soms ook angstdromen. Vooral die laatste categorie blijft ons vaak akelig bij. Die dromen kunnen gaan over verdrietige situaties uit het

verleden, maar ook over gebeurtenissen die ons nog te wachten staan. Net zoals over raadselachtige gebeurtenissen waarvan we de betekenis niet begrijpen en ons daarom erg bezighouden. Kortom, we zijn op zoek naar antwoorden op de vragen die onze dromen oproepen.'

Inzicht

De meeste studies in ons leven leiden op tot een beroep dat veelvuldig wordt uitgeoefend zoals automonteur,

schooldocent, advocaat. Maar het beroep van Els, dromencoach, is erg specifiek en dun gezaaid. Het is dan ook niet onwaarschijnlijk dat zij de enige is die dit beroep in



Den Haag uitoefent. 'Dromen zijn een leuke invalshoek voor het begeleiden van mensen en geven inzicht in het dagelijks leven zoals bij ongewenste spanning en stress,' geeft Els als een belangrijke reden om van dromencoach haar beroep te maken. Inmiddels voert zij dit beroep alweer 22 jaar uit en kan zij dus bogen op een zeer ruime praktijkervaring.

Aan tafel of online

'De primaire vraag die ik mij als dromencoach stel is: wat betekent het voor de dromer? Vanuit die vraag probeer ik de cliënt zichzelf beter te leren kennen. Komt een en ander voort uit angsten of wensen? Want beide invalshoeken zijn onderwerpen die de mens zeer intensief bezighouden en diens leven richting geven en soms ook bepalen.', vertelt Els.

Een droomconsult wordt een-op-een gehouden. Dat kan persoonlijk, zittend tegenover elkaar aan tafel, maar ook online via skype, waardoor de cliënt en Els elkaar kunnen horen en zien. Zo kan Els dus de reacties van de cliënt beter inschatten. Desnoods dus ook als de cliënt vele kilometers van haar verwijderd is.

Beter functioneren

De cliënten van Els zijn niet alleen individuen die zich op eigen initiatief bij haar melden. Soms komen ze een programma bij Els volgen in overleg met hun werkgever, teneinde beter te functioneren in hun werk. In zulke gevallen betaalt de werkgever meestal de kosten. De prijskaartjes zijn afhankelijk van de keuze van de cliënt en dus zeer verschillend. Maar iemand die een bijzonder (kerst)geschenk zoekt, kan een ander ook een dromenconsult of -workshop cadeau doen.

VERSCHILLENDE BENADERINGEN

Els onderscheidt haar beroep op de volgende manieren:

1. dromen behandelen als onderdeel van een coachtraject;
2. aparte dromensessies waarbij een bepaalde droom centraal staat;
3. een dromenworkshop waarbij op verschillende manieren met dromen gewerkt wordt;
4. coach voor mensen die een persoonlijke en professionele ontwikkeling ambiëren; en
5. trainer voor mensen die zelf coach willen worden.

Op zoek naar antwoorden op de vragen die onze dromen oproepen

WORKSHOPS

Dromenworkshops houdt Els voor maximaal vier cliënten. Zo leren de cliënten niet alleen van Els zelf, maar ook van elkaar door het uitwisselen van ervaringen en gedachten. Aan de orde komen (onder andere):

- waarom dromen we?
- hoe zijn dromen opgebouwd?
- welke kracht zit in de details?
- hoe kun je dromen naspelen?

Bent u geïnteresseerd in nadere informatie of contact? Dan kunt u Els bereiken onder:

☎ 070-3686708 of 🌐 dromencoach.nl

PARELROUTE



Het gesprek met Els Pet vond plaats in het kader van de jaarlijks terugkerende Parelroute in de Flora- en Faunawijken. Het eerste weekend in oktober stellen kunstenaars en mensen met een bijzonder beroep of een bijzondere hobby hun huis open. Belangstellende buurtbewoners zijn welkom om kennis te maken met hun werk.

🌐 parelsvandefloraenfaunawijken.nl